



Perte auditive : et si vous ou un proche étiez concernés ?

En France, près d'un adulte sur quatre entre 18 et 75 ans présente une baisse de l'audition ⁽¹⁾.

Des signes qui doivent alerter ⁽¹⁻³⁾ :

- Faire répéter l'entourage ou répondre à côté
- Avoir du mal à suivre les conversations en groupe ou dans un environnement bruyant
- Augmenter le volume de la télévision, de la radio ou du téléphone
- Demander aux proches de parler plus fort ou d'articuler
- Ressentir de la fatigue après les échanges
- Percevoir les voix comme moins claires ou étouffées

Ces signes peuvent s'accompagner d'acouphènes (sifflements, grésillements ou bourdonnements) ⁽⁴⁾.



Des solutions existent : agir tôt, c'est préserver sa qualité de vie à tout âge ⁽⁵⁾.

Pour plus d'informations, parlez-en à votre médecin.

1. Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm). *Troubles de l'audition - Surdités* [en ligne]. [Consulté le 19/11/2025]. Disponible à l'adresse : <https://www.inserm.fr/dossier/troubles-audition-surdites/>
2. Assurance maladie. *Surdité et causes de la perte auditive* [en ligne]. [Consulté le 19/11/2025]. Disponible à l'adresse : <https://www.ameli.fr/val-d-oise/assure/sante/themes/perte-acuite-auditive/definition-causes>
3. Michels TC, Duffy MT, Rogers DJ. Hearing loss in adults: differential diagnosis and treatment. *Am Fam Physician*. 2019;100(2):98-108.
4. Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm). *Acouphènes* [en ligne]. [Consulté le 15/01/2025]. Disponible à l'adresse : <https://www.inserm.fr/dossier/acouphenes/>
5. Bakhos D, Aussedat C, Legris E, Aoustin JM, Nevoux J. Adult deafness: towards new paradigm. *Presse Med*. 2017;46(11):1033-42.